






PROTOKOL D-TOX 7.1

Průvodce pro restart buněčného hardwaru a pročištění mozku



Tento zkrácený protokol slouží jako rychlý nákupní a aplikační lístek pro otevření detoxikačních bran těla, odstranění neurotoxických kovů (zejména těžkých kovů, neurotoxického hliníku) a obnovu nervové soustavy. Proč je životně důležitý? Žijeme v “[Době jedové](#)” a pokud chcete zachovat zdraví a mentální svěžest (nehledě na věk), je detoxikační protokol nutný - pokud chceme přežít v použitelném stavu... Samozřejmě je možné se vrátit do stáda a šťastně zemřít...

1. RANNÍ ZÁŽEH & CHELATACE (07:00 - 08:00 | Na lačno)

Fáze: Spláchnutí trubek, otevření jaterních stavidel a uvolnění hliníku z tkání.

- **1. KROK:** Velká sklenice horké vody s **1 lžící jablečného octa**.
 - Proč: Kyselina jablečná uvolňuje hliník z tkání a připravuje žaludek na vstřebávání minerálů. (Pij přes brčko, pak vypláchni ústa).
- **2. KROK (Suplementy z iHerbu):**
 - **EDTA (500 mg):** 1 kapsle – hlavní čistič těžkých kovů z cév a měkkých tkání.
 -  [Kardio chelát s EDTA](#)
 - **Jaterní štít (TUDCA + NAC):** 2 kapsle – ředění žluči a tvorba glutathionu pro bezpečný odvod uvolněných toxinů.
 -  [TUDCA / NAC](#)
 - **Na-RALA (Alfa-lipoová kyselina):** 1 kapsle – ochrana nervů a recyklace antioxidantů.
 -  [NA-RALA](#)



3. krok (Mitochondriální zážeh): NAD+ (pod jazyk) + PQQ (20 mg) – zapít vodou.

- Proč: NAD+ dodává buněčným elektrárnám (mitochondriím) okamžité palivo, zatímco PQQ spouští tvorbu zcela nových mitochondrií. Tohle kombo doslova restartuje tvůj mozkový hardware na buněčné úrovni.
-  [PQQ](#)
-  [NAD+](#) (vysypeme tobolku pod jazyk)

Další variantou je [methylenová modř](#), ale tento přípravek není oficiální vědou podporován.

2. DOPOLEDNÍ KARANTÉNA (10:00 - 10:30)

Fáze: Průmyslový vysavač ve střevech.

- **[Kosmický lapač \(Enterosgel / Křemičitá houba\):](#)** 1 polévková lžice zapitá velkou sklenicí vody.
 - Pravidlo: Užívat striktně 2 hodiny po ranních doplňcích a 2 hodiny před obědem! Uzamkne do sebe toxiny vyvedené žlučí a nepustí je zpět do oběhu.
 -  [ENTEROSGEL](#) (detoxikační komplex, vyvinutý v rámci kosmického výzkumu za socialismu)
 -  [Příbalový leták](#)



3. OBĚD & MYELINOVÝ BOOSTER (12:00 - 13:00 | První jídlo)

Fáze: Stavba cév, osídlení mikrobiomu a oprava izolace nervových vláken.

- **Nootropický Energetický Článek:** Ovesný chleba namazaný vlastnoručně vyškvařeným [Iberijským sádlem](#), posypaný pyramidálními [krystalky mořské soli z Portugalska](#).
 - Proč: Iberijské sádlo (olivový olej na čtyřech nohách) dodává stabilní tuky pro obnovu myelinových obalů nervů a vitamin D3. Solné krystalky (elektrolyty) okamžitě nabíjí sodíko-draselnou pumpu neuronů.
- **Doplňky k jídlu z iHerbu:**
 - **Cévní Turbo (Lysin + Vitamin C + Chili):** 2 kapsle pro obnovu a pevnost kolagenu v cévách.
 - 👉 [L-LYSIN](#) a [VITAMIN C](#)
 - **Pycnogenol:** 1 kapsle – roztáhne cévy a znásobí sílu vitamínu C.
 - 👉 [PYCNOGENOL](#)
 - **Pangamin BIFI PLUS:** 3–4 tablety. Pivovarské kvasnice (přírodní B-komplex) a probiotika, která jako zahradník osídlí střevo vyčištěné Enterosgelem.
 - 👉 [BIFI PLUS](#)
 - **Základní hardwarová výživa:** Omega-3 (DHA/EPA), Koenzym Q10, Vitamin D3 + K2.
 - 👉 [CoQ10](#)
 - 👉 [OMEGA 3](#)
 - 👉 [Vitamin D3+K2](#)



4. VEČERNÍ BRAIN WASH & REMINERALIZACE (1 hodinu před spaním)

Fáze: Noční vyplavování neurotoxinů z mozku a hluboký buněčný servis.

- **Horká koupel s mořskou nebo [Epsomskou solí](#):** Aktivuje kůži jako „třetí ledvinu“ a přes pot vyloučí uvolněný hliník a těžké kovy ven z těla.
- **Křemíkový lapač hliníku:** Sklenice vody bohaté na **křemík** (např. minerální voda Fiji, Volvic nebo [Schindeleho minerály](#)). Křemík v krvi naváže uvolněný hliník do neškodné sloučeniny, kterou ledviny bezpečně vyčůrají.
- **Mozkový Inženýr (iHerb): Magnesium L-Threonate** (2–4 kapsle) – jediná forma hořčíku, která efektivně překonává hematoencefalickou bariéru a čistí mozek, zapít vodou s 1 lžičkou (3–5 g) **Glycinu**.
 - 👉 [MAGNESIUM L-THREONATE](#)
 - doplnit o [GLYCIN](#)
- **Režim:** Spát v chladu, absolutní tmě a **striktně na boku** (v této poloze se glymfatický systém mozku čistí až o 20 % efektivněji).

Poznámka: Tento protokol se aplikuje v režimu 5 dní ON (Pondělí–Pátek) a 2 dny OFF (Víkendový relax a koupel nohou).

Co je to Enterosgel a jak vznikl?

Enterosgel je inovativní střevní adsorbent (lapač) na bázi **organického křemíku** (přesněji polymethylsiloxan polyhydrát).

Jeho historie je velmi zajímavá: byl vyvinut v 70. a 80. letech v tehdejší Sovětské svazu pro vojenské a vesmírné účely. Cílem bylo vytvořit látku, která dokáže z těla vojáků nebo kosmonautů bleskově vytáhnout těžké kovy, radioaktivní izotopy, bojové toxiny a silné jedy, ale přitom nijak nezatíží organismus a projde tělem zcela beze změny (byl údajně využíván i při havárii v Černobyli).

Jak funguje? (Mechanismus „Chytré houby“)

Představme si Enterosgel jako trojrozměrnou křemičitou houbu nasycenou vodou. Jeho kouzlo spočívá v **přesně definované velikosti pórů**.

- **Co nasává (Střední a velké molekuly):** Má póry kalibrované tak, aby do sebe mechanicky uzamkl a navázal středněmolekulární a vysokomolekulární toxické látky. Patří sem těžké kovy (hliník, olovo, rtuť), hnilobné toxiny, alkohol, alergeny, ale také přebytečný cholesterol a žlučové kyseliny.
- **Co nechává na pokoji (Malé molekuly a minerály):** Na rozdíl od obyčejného černého uhlí (které je agresivní a bere všechno) Enterosgel díky své struktuře **neabsorbuje** vodu, vitamíny, stopové prvky ani užitečné minerály (vápník, draslík, sodík atd.).
- **Zůstává stoprocentně ve střevě:** Enterosgel se vůbec nevstřebává do krevního oběhu. Projde trávicím traktem, po cestě na svůj povrch jako magnet nabalí nečistoty a do 12 až 24 hodin odejde přirozenou cestou z těla ven.

Proč je kriticky důležitý pro Protokol D-TOX?

Když ráno nastartujeme tělo jablečným octem, EDTA, TUDCA a NAC, stane se jedna zásadní věc:

1. EDTA a kyselina jablečná uvolní těžké kovy (včetně hliníku) z tkání a mozku do krve.
2. Játra tyto toxiny zachytí, zneutralizují a pomocí žluči je vyloučí do tenkého střeva.

A tady přichází nebezpečí: Střevo má tendenci žluč i s těmi uvolněnými toxiny vstřebat zpět do krve (říká se tomu enterohepatální oběh). Tělo by se tak vlastně otrávil znovu svými vlastními uvolněnými jedy.

Enterosgel tento kruh brutálně přeruší: Když si v 10:00 vezmeme Enterosgel, počká si ve střevě na tuto toxickou žluč, okamžitě ji do sebe uzamkne a bezpečně vyvede ven z těla. Proto je v protokolu nazván jako „Průmyslový vysavač“.

Pravidla hry (Zlatá doporučení)

Je potřeba zdůraznit tato **klíčová pravidla**:

1. **Odstup je zákon (2 hodiny):** Protože je to nesmírně efektivní lapač, musíme dodržet pravidlo dvou hodin. Enterosgel se musí brát minimálně 2 hodiny po ranních doplncích/lécích a minimálně 1,5 až 2 hodiny před jídlem (obědem). Jinak by mohl navázat ranní suplementy dříve, než se vstřebají.
2. **Následný „Zahradník“ (Pangamin):** Enterosgel dopoledne vyčistí střevní trubky tak dokonale, že polední jídlo spolu s Pangaminem BIFI PLUS funguje jako zasetí té nejlepší nové mikroflóry do dokonale připravené, čisté půdy.
3. **Hydratace:** Enterosgel do sebe sice netáhá vodu přímo z těla, ale pro hladký průchod je potřeba ho vždy zapít **velkou sklenicí čisté vody (doporučujeme si vodu čistit [reverzní osmózou](#), viz “doba jedová”)**.

Kvantové síto: Proč nebere minerály?

Lidé se často ptají, jak ta křemičitá houba pozná, co je toxin a co prospěšný minerál. Je to čistá fyzika a geometrie:

- **Těžké kovy a toxiny** (olovo, rtuť, hliník navázaný na jablečnou kyselinu, zanesená žluč) tvoří ve střevě velké molekulární shluky (konglomeráty). Enterosgel je svými póry přesně uzamkne.
- **Čisté minerály a stopové prvky** (vápník, draslík, hořčík) jsou v iontové formě tak nepatrné a malé, že skrz póry Enterosgelu projdou jako komár drátěným plotem. Tělo si je v klidu vstřebává a gel si jich ani nevšimne.

Je to zkrátka medicínský i biohackerský klenot. Bez něj by hloubková detoxikace těžkých kovů byla jako zametání podlahy při otevřeném okně ve vichřici. Enterosgel je ta popelnice, do které všechen prach bezpečně zavřeme 🚀.

Verze 7.1

Další informace, konzultace:

<https://www.psychologickyservis.cz>